



PROTOCOL hoofdluisbestrijding

In samenwerking met de GGD heeft de Margrietschool een nieuw protocol hoofdluisbestrijding opgesteld. Hoofdluis is op veel scholen een groot en regelmatig terugkerend probleem. Dit komt omdat hoofdluis erg besmettelijk is en zich razendsnel verspreidt. Hoe eerder u er bij bent, hoe kleiner de kans dat de hoofdluis zich uitbreidt. Vaak controleren is dus heel belangrijk.

Om een uitbraak van hoofdluis te voorkomen moeten ouders en school goed samenwerken. Ouders hebben de verantwoordelijkheid voor hun kinderen en de school heeft de verantwoordelijkheid voor het leefklimaat op school. Om te voorkomen dat een hoofdluisprobleem in de school uitbreekt hebben we op school een werkgroep luizenouders. Deze werkgroep controleert de kinderen gedurende het schooljaar op hoofdluis.

In dit protocol geven wij u eerst informatie over hoofdluis, het herkennen er van en het behandelen. We eindigen dit protocol met op bladzijde 3 een stappenplan hoe wij op de Margrietschool handelen om hoofdluis te bestrijden.

Hoe krijg je hoofdluis?

Luizen kunnen niet vliegen of springen. Het zijn 'overlopers'. Als kinderen tijdens het spelen met de hoofden dicht bij elkaar komen, kruipen de luizen gemakkelijk over van het ene hoofd op het andere. Vooral onder omstandigheden waar veel mensen dicht bij elkaar verblijven, bijv. bij kampeervakanties of logeerpartijtjes, in volle bussen of treinen, op school en op de sportclub, wordt hoofdluis gemakkelijk verspreid.

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Ze komen voor op gewassen haar maar ook op ongewassen haar. (Haren met veel gel vinden luizen over het algemeen niet lekker.) Omdat kinderen meer bij elkaar in de buurt komen, bijvoorbeeld bij het spelen, komt hoofdluis bij hen wel vaker voor dan bij volwassenen. Binnen het gezin en op school krijgt hoofdluis veel kans om over te lopen.

Hoe ontdek je hoofdluis?

Kort na de besmetting met hoofdluis, merkt u nog helemaal niets. Meestal ontstaan pas klachten bij de aanwezigheid van meerdere luizen. Jeuk is de belangrijkste klacht bij hoofdluis. Dit kan ontstaan één tot twee weken na de besmetting.

Om vroegtijdig hoofdluis te ontdekken is regelmatige controle van de kinderen belangrijk, zowel thuis als op school.

Thuis: Uw kind regelmatig controleren met behulp van een luizenkam.

School: alle leerlingen na elke schoolvakantie laten controleren.





Hoe ontdek je hoofdluis bij iemand?

Door te kijken tussen de haren of er luizen of neten te zien zijn. Ze zijn vooral te vinden in de nek, achter de oren en in de pony. Als u geen luizen ziet, maar wel grijswitte puntjes, kan het toch om hoofdluis gaan. Die puntjes kunnen neten zijn.

Het haar kammen met een luizenkam. Kam boven een vel wit papier. De luizen vallen dan op het papier.

Wanneer heeft een kind hoofdluis?

Als u levende hoofdluizen ziet op het hoofd.

Als er door kammen levende luizen worden gevonden.

Als de neten maximaal 1 cm. van de hoofdhuid zijn verwijderd. Neten die verder dan 1 cm van de hoofdhuid zitten, bevatten geen luis meer (oude neten).

Waarom is het belangrijk dat de diagnose hoofdluis goed wordt gesteld?

In de eerste plaats omdat kammen bij diagnose hoofdluis veel tijd en discipline van de ouders kost en om te voorkomen dat ouders onnodig gaan behandelen met antihooftluismiddelen. Dat werkt resistentie in de hand.

Ten tweede is het voor ouders heel vervelend als hen wordt verteld dat hun kind hoofdluis heeft, terwijl dit niet klopt. Hierdoor kunnen ouders geïrriteerd raken.

Hoe behandel je hoofdluis?

Als hoofdluis is gevonden zijn er twee manieren om hoofdluis te behandelen:

1. Kammen met de netenkam
2. Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel

Kammen met de netenkam

Kam gedurende 14 dagen elke dag het haar met een metalen luizenkam in combinatie met crèmespoeling. De metalen netenkam verwijdert neten en luizen. Een metalen netenkam met lange tanden werkt prettiger bij dik en of krullend haar, je kan dan beter bij de hoofdhuid komen. Eventueel kunt u een gaasje op de netenkam prikken, de neten en kluisen blijven dan in het gaasje hangen. De plastic luizenkam: is een plastic kammetje met dicht op elkaar staande tanden. Hij is alleen geschikt om levende luizen op te sporen.

Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door deppen met azijn. Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.





Kammen in combinatie met een antihoofdluismiddel

Gebruik het antihoofdluismiddel volgens de bijsluiter, herhaal dit na 7 dagen. Kam dagelijks gedurende 14 dagen het haar met een metalen netenkam.

Let op: de antihoofdluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkammethode: twee weken het haar dagelijks doorkammen met een netenkam.

Antihoofdluismiddelen zijn in de vorm van shampoos, sprays, crèmes en lotions verkrijgbaar. Het verschil heeft vooral te maken met de werkzame stof die erin zit.

Op dit moment biedt geen enkel middel 100% garantie.





Het luizenplan van de Margrietschool

1. Na elke vakantie wordt op woensdag iedere klas gecontroleerd door de werkgroep luizenouders. Indien er luizen worden geconstateerd dan wordt de groep twee weken later weer gecontroleerd.
2. Als er tijdens de luizencontrole hoofdluis wordt gesignaleerd bij uw zoon of dochter, dan wordt dit niet aan het kind zelf verteld maar aan de leerkracht. De leerkracht belt de ouders op en vraagt de ouders de behandelmethode te starten. De leerling wordt niet meteen naar huis gestuurd. Als je bedenkt dat de leerling de dag ervoor ook gewoon op school heeft rondgelopen is er weinig reden om die paar uur op de dag dat je de luizen vindt enorm in paniek te raken. Als er hoofdluis is geconstateerd vragen wij u om het thuis te behandelen zoals hierboven beschreven.
3. Als er een kind in de groep luizen heeft wordt er een brief aan de ouders van de groep gestuurd met de constatering en de vraag om regelmatig te controleren.
4. Wat moet u doen als u thuis hoofdluis ontdekt? Luizen krijgen is geen schande. Ze komen gewoon overlopen van de een op de ander en dat kan overal gebeuren en iedereen overkomen. Maar vervelend zijn die luizen wel. Zorg daarom dat ze zo min mogelijk kans krijgen. Waarschuw de leerkracht van de school als u hoofdluis hebt gevonden. Zo weten wij dat we extra moeten controleren.

U kunt voor vragen ook terecht bij de verpleegkundigen JGZ van GGD Kennemerland. Het telefoonnummer is 0900-0400682. Ons contactpersoon is Hilde Kolkman.

<http://www.rivm.nl/media/infectieziekten/luis/RIVM-Hoofdluisvideo.wmv>

<http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>

http://www.ggdkennerland.nl/media/53054/Luis_vragen-antw_kleur_HR_TG.pdf

